Nepal i Bhutan

Cena: od 4150 EUR za osobę

Zawiera:

- Opiekę pilota
- 17 noclegów w hotelach 3/4-gwiazdkowych zgodnie z programem.
- Codzienne śniadania w hotelu.
- Pełne wyżywienie (śniadanie, lunch, kolacja) – część bhutańska.
- Przewodnik mówiący po angielsku.
- Opłaty za wstępy zgodnie z programem.
- Wszystkie transfery, zwiedzanie i wycieczki prywatnym pojazdem zgodnie z programem.
- Opłata wizowa do Bhutanu.
- Opłaty za wstępy wymienione w programie.
- Ubezpieczenie
- Składki na TFG i TFP

Nie zawiera:

- Wydatków osobistych.
- Wizy do Katmandu po przylocie – 25 USD za osobę.
- Lotów wewnętrznych KTM – PBH – KTM w klasie ekonomicznej (ok 585 Euro/osobę)
- Lotów międzynarodowych
- Opłat za użycie aparatu fotograficznego/kamery.
- Opcjonalnej wycieczki kolejką linową Chandragiri (Katmandu): 50 euro za osobę

Program:

Dzień 1: Warszawa
Spotkanie grupy na międzynarodowym Lotnisku Okęcie w Warszawie. Przelot do Kathmandu przez jeden z europejskich portów lotniczych.

Dzień 2: Przyjazd do Katmandu
Przylot do Katmandu i transfer do hotelu.
Nocleg w Katmandu.

Dzień 3: Katmandu
Po śniadaniu całodniowa wycieczka po mieście Katmandu.
Wizyta w stupach oraz w świątyni Pashupatinath.
Nocleg w Katmandu.

Swayambhu Nath: Stupa, która strzeże Doliny z szczytu wzgórza po zachodniej stronie, zaledwie trzy kilometry na zachód od centrum miasta. Jest to jedno z najświętszych miejsc buddyjskich w Nepalu, a jej powstanie wiąże się z tworzeniem Doliny Katmandu z pierwotnego jeziora.

Boudha Nath: Boudhanath jest jedną z największych stup w Azji Południowej i stał się centrum buddyzmu tybetańskiego w Nepalu.

Pashupati Nath: Pashupati Nath jest najświętszym miejscem pielgrzymkowym hinduistów w

Nepalu. W kompleksie znajdują się obrazy lingi Śiwy, a także posągi, świątynie i kaplice poświęcone innym bóstwom. Świątynia poświęcona Śiwie istniała w tym miejscu już w 879 roku naszej ery.

Dzień 4: Katmandu – Paro
Paro – Thimphu (Samochodem)
Po śniadaniu transfer na lotnisko i lot do Paro.
Po przyjeździe spotkanie, pomoc i przejazd do Thimphu, stolicy Bhutanu, położonej na wysokości 2500 m n.p.m.
Odkryj wspaniałe malowidła i rzeźby w Memorial Chorten i spaceruj po głównej ulicy handlowej.
Nocleg w hotelu.

Bhutan, buddyjskie królestwo na wschodnim skraju Himalajów, słynie z klasztorów, fortec (dzongs) i dramatycznych krajobrazów, które rozciągają się od subtropikalnych równin po strome góry i doliny. W Wysokich Himalajach popularnymi miejscami trekkingowymi są szczyty, takie jak Jomolhari (7326 m), a klasztor Paro Taktsang (znany również jako Gniazdo Tygrysa) zawieszony jest na klifie nad lasami Doliny Paro.

Dzień 5: Thimphu
Śniadanie. Wizyta w Punkcie Buddy, gdzie znajduje się największa na świecie siedząca statua Buddy.
Zwiedzanie miasta i wizyta w Bibliotece Narodowej, która przechowuje starożytne manuskrypty buddyjskie. Wizyta w szkole malarskiej, gdzie nauczana jest sztuka tworzenia tradycyjnych bhutańskich obrazów, oraz w Muzeum Tekstyliów i Muzeum Folkloru.
Przejazd do Memorial Chorten, gdzie znajduje się stupa wzniesiona ku pamięci trzeciego króla Bhutanu, który zginął w 1972 roku.

Wizyta w Poczcie, gdzie będzie można stworzyć własny znaczek.
Na trzecim piętrze znajduje się taras zewnętrzny, z którego można obejść chorten i podziwiać panoramę miasta.
Wieczorem ceremonia flagi narodowej, wykonywana przez królewską straż oraz mnichów, a potem wizyta w Taschichhodzong – dawnej twierdzy, dzisiejszej siedzibie rządu i władz religijnych Bhutanu.
Kolacja i nocleg w hotelu.

Dzień 6: Thimphu – Punakha (Samochodem) – 74 km / 2 godz. 30 min
Śniadanie.
Przejazd do Punakha przez przełęcz Dochu-la (3088 m n.p.m.), skąd widać najwyższe szczyty

Bhutanu. Postój na herbatę z widokiem na Himalaje.
Przyjazd do Punakha, a po południu krótka wędrówka wśród pól ryżowych do świątyni Chimi Lhakhang, znajdującej się na wzgórzu. Jest to świątynia płodności.

Wizyta w Punakha Dzong, który do 1955 roku był siedzibą bhutańskich władz i głównym centrum administracyjnym, a dziś mieści m.in. szkołę buddyjską. Zniszczony wielokrotnie przez pożary i trzęsienia ziemi, dzisiaj został odbudowany według oryginalnych planów i zachwyca swoją majestatycznością.

Krótki spacer (około 5 minut) do najdłuższego mostu wiszącego w Bhutanie.
Kolacja i nocleg.

Dzień 7: Punakha
Po śniadaniu krótka wędrówka do Khamsum Yuelley Namgyel Chorten (świątynia), znajdującej się na wzgórzu z widokiem na piękną dolinę Punakha oraz rzekę Mochu (żeńska). Jest to jedno z najbardziej malowniczych miejsc w Bhutanie. Cała wędrówka trwa minimum 2 godziny, a po obiedzie przejazd do klasztoru nunn w Yolakha, gdzie będzie można poznać życie zakonnic.
Kolacja i nocleg w Punakha.

Dzień 8: Punakha – Trongsa (Samochodem) – 137 km / 4 godz.
Śniadanie. Po drodze wizyta w Wangdue Phodrang i zwiedzanie Wangdue Phodrang Dzong.

Przejazd do Trongsa (około 4 godziny), z postojem na przełęczy Pele Pass (3420 m n.p.m.). Przerwa na wizycie w stupie Chendebjee. Wizyta w Dzong Trongsa, malowniczo położonym na kilku poziomach, z XVII wieku. Trongsa, strategicznie położone, w XIX wieku było uważane za stolicę Bhutanu, stąd pochodzą obecne władze dynastii Wangchuk, do których należy muzeum znajdujące się w wieży strażniczej Ta Dzong.
Transfer do hotelu w Trongsa.
Kolacja. Nocleg.

Dzień 9: Trongsa – Bumthang (Samochodem) – 80 km / 2 godz. 40 min
Śniadanie. Przejazd do Bumthang (około 3 godziny). Po drodze wizyta w Jakar Dzong, znajdującym się na wzgórzu, oraz postój na przełęczy Yotong Pass (3400 m n.p.m.). Kontynuacja podróży przez jedno z najpiękniejszych malowniczych rejonów Bhutanu do Bumthang.
W Bumthang znajdują się cztery doliny: Chokhor, Tang, Ura i Chhume, pełne ważnych świątyń i klasztorów, dlatego Bumthang nazywane jest „duchowym sercem” Bhutanu. Wizyta w Kurjey Lhakang – najświętszym miejscu w Bhutanie, gdzie Padmasambhava pozostawił odcisk

swojego ciała na skale.
Wizyta w Jambay Lhakhang – jednej z najstarszych świątyń w kraju, zbudowanej przez króla Songtsen Gampo w Tybecie i Himalajach. Ostatnia ze świątyń, którą odwiedzimy, to Tamshing Lhakang z XV wieku.
Kolacja i nocleg.

Dzień 10: Bumthang
Po śniadaniu udamy się do pięknej, ale odległej Doliny Tang. Spędzimy ten dzień na spotkaniach z mieszkańcami wiosek, które się tam znajdują. Wędrując przez pola (około 30 minut), dotrzemy do wioski wznoszącej się nad doliną – Ugyencholing (2850 m). Droga wiedzie wzdłuż rzeki Chamkhar Chu. Odwiedzimy Pałac Tang Ugyencholing, który pochodzi z XVI wieku.

Obiad w tradycyjnej farmie. Po obiedzie wracamy do Bumthang, po drodze zatrzymując się przy Mebar Tsho, uważanym za jedno z najbardziej świętych miejsc w regionie.

Wieczorem spacer po mieście Bumthang i kolacja w lokalnej restauracji w mieście.

Dzień 11: Bumthang
Śniadanie. Po śniadaniu przejazd do doliny Ura (około 30 minut), a potem spacer po dolinie Ura. Dolina Ura to piękne miejsce, gdzie znajdują się tradycyjne domy, a spacer wzdłuż malowniczej ścieżki pozwala podziwiać wspaniałe widoki na dolinę. Ura nazywana jest „szwajcarską doliną Bhutanu". Po południu powrót do Bumthang.
Kolacja i nocleg w hotelu.

Dzień 12: Bumthang – Gangtey (Samochodem) – 156 km / 4 godz. 40 min
Po śniadaniu przejazd do Doliny Gangtey i Doliny Phobjikha (około 6 godzin). To jedne z najpiękniejszych dolin lodowcowych w Bhutanie. Zachwycimy się pięknem krajobrazów tych dolin, otoczonych przez góry. Wizyta w jednym z najstarszych klasztorów – Gangtey (2900 m n.p.m.), a następnie przyjemny spacer (około 1,5 godziny) przez dolinę. Droga prowadzi przez tradycyjne wioski, zalesione wzgórza i łąki. Wieczorem zakwaterowanie w hotelu w Gangtey.

Dzień 13: Gangtey – Paro (Samochodem) – 167 km / 4 godz. 30 min
Po śniadaniu wracamy do Paro (około 4,5 godziny). Po drodze zatrzymamy się w Simtokha Dzong – małej fortecy, położonej około 5 km na południe od Thimphu. Simtokha Dzong jest pierwszą fortecą, którą zbudował legendarny Shabdrung Ngawang Namgyal w Bhutanie.
Po obiedzie odwiedzimy bliźniacze świątynie Kjichu Lhakhang, które znajdują się za miastem Paro. Pierwsza świątynia, według tradycji bhutańskiej, została zbudowana w VII wieku przez tybetańskiego króla Songtsen Gampo, który był również budowniczym słynnej świątyni

Jokhang w Lhasie. Druga świątynia została założona w 1968 roku z inicjatywy królowej Ashi Kezang.
Dalej przejazd do ruin Drukgyel Dzong – „Twierdzy Zwycięstwa”, wzniesionej w połowie XVII wieku z okazji zwycięstwa nad Tybetańczykami.
Kolacja i nocleg w Paro.

Dzień 14: Paro – Haa (Samochodem) – 167 km / 4 godz. 30 min
Po śniadaniu udamy się do Haa, najbardziej na zachód wysuniętej doliny Bhutanu. Podróż, która trwa kilka godzin, wiedzie przez mało uczęszczane drogi i malownicze krajobrazy. Droga prowadzi przez Chuzom (ujście rzeki), gdzie znajduje się trzy świątynie w stylu nepalskim, tybetańskim i bhutańskim, które zostały zbudowane, by odpędzić złe duchy. Następnie mijamy Dobje Dzong, dawną więzienie, które teraz pełni funkcję klasztoru. Kolejna część trasy wiedzie przez malownicze wioski usytuowane na wzgórzach, z przerwami na spotkania z mieszkańcami.
Nocleg w Haa.

Dzień 15: Haa
Śniadanie. Wizyta w Lhakhang Nagpo – świątyni położonej 15 minut od Lhakhang Karpo w wiosce Dumchoe. Wewnątrz świątyni znajduje się małe jezioro. Lhakhang Nagpo jest siedzibą strażnika bóstwa Da Do Chen. Choć nazwa świątyni oznacza „czarna świątynia”, w rzeczywistości jej ściany mają szary kolor. Wewnątrz znajduje się starożytny posąg Jowo Sakyamuniego z koroną i biżuterią.
Wizyta w Lhakhang Karpo, który znajduje się w pobliżu trzech znanych gór Rigsum Goempo w dolinie Haa. Świątynia ta jest miejscem kultu dwóch głównych bóstw Haa: Sangye Tshepamey i Ap Chhundu.

Odwiedzimy także Centrum Hodowli Troci, które promuje hodowlę ryb w wodach chłodnych. W Bhutanie znajduje się kilka farm rybnych, a jedna z nich, Tsang Chu Trout Farm w Haa, jest szczególnie warta uwagi.

Kolacja i nocleg w hotelu.

Dzień 16: Haa – Paro (Samochodem) – 67 km / 2 godz.
Po śniadaniu udamy się na przełęcz Chele La (3988 m), skąd przy dobrej pogodzie roztacza się widok na drugi najwyższy szczyt Bhutanu, Mt. Jhomolhari (7314 m). Opcjonalnie będzie można zjechać rowerem w dół. Po drodze odbędzie się dwugodzinny spacer przez gęsty las rododendronów, w poszukiwaniu pasących się jaków. Zakończymy wędrówkę w Kila Goemba – klasztorze położonym na skalnym zboczu góry. To miejsce modlitwy i medytacji dla około 32 zakonnic. Następnie odwiedzimy Dumtselhakang, świątynię, która wymaga specjalnego

pozwolenia do zwiedzania.

Świątynia Dumtselhakang ma bardzo unikalną konstrukcję, różniącą się od innych bhutańskich świątyń. Została zbudowana w 1443 roku przez Thantong Gyalpo, znanego w bhutańskiej legendzie jako budowniczego mostów żelaznych. Świątynia ma trzy poziomy, które symbolizują trzy duchowe królestwa Ziemi: Piekło, Ziemię i Niebo. Ściany świątyni zdobią piękne freski przedstawiające te królestwa.

Na zakończenie dnia odwiedzimy Rinpung Dzong, który jest jednym z najbardziej znanych i charakterystycznych dzongów Bhutanu. To imponująca forteca, która jest doskonałym przykładem architektury dzongów. Zamek ten wystąpił w filmie „Mały Budda".

Powrót do hotelu w Paro. Kolacja i nocleg.

Dzień 17: Paro
Po śniadaniu wyruszymy na jedno z najbardziej spektakularnie usytuowanych klasztorów w Azji – klasztor Taktshang, znany jako „Gniazdo Tygrysa". Klasztor ten wznosi się na stromym zboczu skalnym, około 275 metrów nad poziomem Doliny Paro. To wyjątkowe miejsce, niedostępne dla zwykłych turystów przez setki lat, skrywa tajemnice Bhutanu. Aby dotrzeć do klasztoru, trzeba wędrować przez około 2,5 godziny.

Taktshang jest jednym z najświętszych miejsc w Bhutanie, stanowiącym cel pielgrzymek dla Bhutańczyków oraz buddystów z innych krajów. Klasztor jest również jednym z najbardziej rozpoznawalnych budynków w Bhutanie, a wędrówka do niego i widoki po drodze pozostawiają niezatarte wspomnienia.

Po wizycie w klasztorze zatrzymamy się przy Klichu Lhakhang, jednej z najstarszych świątyń w Bhutanie. Następnie powrót do hotelu, kolacja i nocleg.

Dzień 18: Paro – Kathmandu (Samolotem)
Po śniadaniu transfer na lotnisko w Paro i lot do Kathmandu. Po przylocie spotkanie z przedstawicielem lokalnego biura podróży, pomoc w transferze do hotelu.
Nocleg w Kathmandu.

Opcjonalna wycieczka do Kolei linowej Chandragiri @ EUR 50 na osobę
Chandragiri Hills to wyjątkowe miejsce tuż za miastem, znajdujące się zaledwie 7 km od Thankot, Kathmandu. To naturalne sanktuarium na wysokości 2551 metrów, oferujące wspaniały widok na Himalaje. Z tego miejsca rozciąga się jedno z najlepszych widoków na majestatyczny szczyt Mount Everest, którego nie można przegapić. W okolicy znajduje się

także ważna hinduska świątynia Bhaleshwor Mahadev, której przypisuje się moc spełniania życzeń.

Wzgórza Chandragiri mają również swoje znaczenie historyczne – to stąd król Prithivi Narayan Shah po raz pierwszy dostrzegł malowniczą Dolinę Kathmandu, co zainspirowało go do podjęcia decyzji o podbiciu tej krainy i włączeniu jej do swojego królestwa.

Dzień 19: Wyjazd z Kathmandu (Samolotem)
Transfer na lotnisko w Kathmandu i powrotny lot do Polski.

Dzień 20: Przylot
Przylot do Warszawy.